les wordpress

Lister les users

```
SELECT ID, user_login, user_pass FROM (wp_users);
```

Changer un mot de passe

```
UPDATE (wp_users) SET user_pass=MD5('tonsupermotdepasse') WHERE ID = id_de_user;
```

Se mettre admin

```
INSERT INTO wp_usermeta (user_id, meta_key, meta_value)
VALUES (id_de_user, 'wp_user_level', '10');

INSERT INTO wp_usermeta (user_id, meta_key, meta_value)
VALUES (id_de_user, 'wp_capabilities', 'a:1:{s:13:"administrator";b:1;}');



# y a des doublon maintenant dans la table faut suppr les anciennes valeurs

SELECT umeta_id, meta_key, meta_value
    -> FROM wp_usermeta
    -> WHERE user_id = id_de_user;

DELETE FROM wp_usermeta WHERE umeta_id = 184;
```

Révision #1
Créé 2026-04-23 21:48:47 UTC par tjiho
Mis à jour 2026-04-23 21:52:42 UTC par tjiho