

# Auto suffisance

- [Savons](#)

# Savons

## Formules et information utiles

Masse soude = Somme(Masse huile × Coef. Sap.) × (1 - Surgras)

Ratio eau / soude = 71% ÷ 29% = 0.71 ÷ 0.29 = 2.44

Masse eau = Masse soude × Ratio eau / soude = Masse soude × 2.44

## Méthode

// TODO

Température : 40°C, 5°C d'écart max

Vérification : pH ∈ [8, 11]

## Huiles et beurres

Huile / beurre	Coef. Sap.	Quantité
Huile d'olive	0.135	Jusqu'à 100%
Huile de coco	0.184	10-30%
Beurre de karité	0.128	Minimum 10%
Beurre de cacao	0.136	Maximum 15%
Huile de ricin	0.128	3-10%
Huile d'amande douce	0.139	Jusqu'à 15%
Huile de noix	0.135	Jusqu'à 10%
Huile de sésame	0.137	Jusqu'à 20%
Huile de rose musquée	0.133	3-10%

## Recettes

# 2024-04-11

- 300g d'huile d'olive
- 250g de beurre de karité
- 250g d'huile de coco
- 100g de beurre de cacao
- 100g d'huile de sésame
- 135g de soude (surgras 8%)
- 330g d'eau

À la trace

- 30g d'argile verte à la trace

# 2023-12-10

- 200g d'huile de coco
- 250g de beurre de karité
- 100g d'huile de noix
- 150g d'huile d'amande douce
- 300g d'huile d'olive
- 126g de soude (surgras 6%)
- 307g d'eau

À la trace

- 30g d'argile rose à la trace
- 30g d'huile de rose musquée

# 2023-05-08

- 670g d'huile d'olive
- 180g de beurre de karité
- 148g de beurre de cacao
- 123g de soude (surgras 8%)
- 300g d'eau

# 2022-11-11

- 250g d'huile de coco
- 250g de beurre de karité
- 100g d'huile de ricin

- 94g d'huile d'amande douce
- 308g d'huile d'olive
- 136g de soude (surgras 6%)
- 304g de lait d'amande (congelé en cube)

À la trace

- 30g de lait d'amande
- 5g + 5g d'huile essentiel (trop peu)

## 2022-10-31

- 200g d'huile de coco
- 200g de beurre de karité
- 100g de beurre de cacao
- 406g d'huile d'olive
- 96g d'huile d'amande douce
- 132g de soude (surgras 8%)
- 324g d'eau