

# Objectif 2025

- [Index](#)
- [Production de nourriture](#)
- [Cuisine](#)

# Index

- Production de nourriture
- Réduction des déchets
- Consommation d'eau
- Cuisine végé

# Production de nourriture

- radis (en interieur ?)
- tomates
- poix mange tout
- Les pommes de terre (en interieur ?)
- Carottes (en interieur ?)
- oignons verts et echalottes (en interieur ?)
- laitues
- aromatiques
- lentilles

<https://www.potager.biz/les-9-meilleurs-legumes-a-faire-pousser-a-linterieur/>

## Lentilles

<https://fr.wikihow.com/faire-pousser-des-lentilles>

<https://www.jardinews.com/legume-en-l-comment-cultiver-et-recolter-les-lentilles-dans-votre-potager/>

## Pomme de terre

<https://fr.wikihow.com/cultiver-des-pommes-de-terre-en-int%C3%A9rieur>

<https://deavita.fr/design-exterieur/jardin-amenagement/faire-pousser-des-pommes-de-terre-en-interieur-617342/>

<https://courage-et-bitume.eu/culture-des-pommes-de-terre-a-linterieur.html>

## Carottes

<https://fr.haenselblatt.com/indoor-carrot-garden>

<https://www.walloniesanspesticides.com/comment-faire-pousser-des-carottes-a-linterieur/>

# Semis

[https://www.youtube.com/watch?v=\\_NFFG-778Kc](https://www.youtube.com/watch?v=_NFFG-778Kc)

# Cuisine

- conserver les aliments
  - garde manger / legumier
- cuisiner les aliments
- manger végété / vegan -> cuisiner le tofu