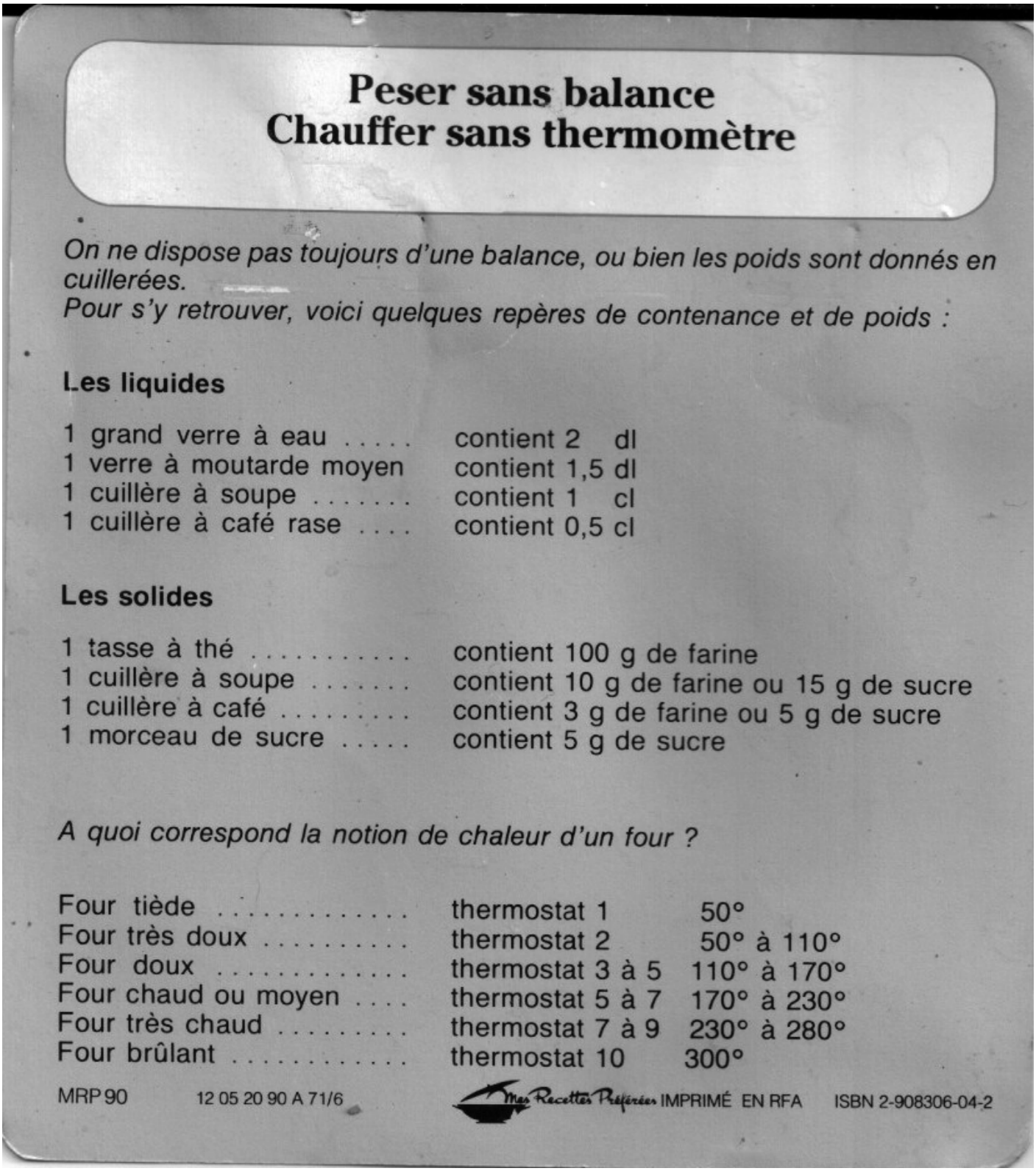
Tips

- Peser sans balance

Peser sans balance



Peser sans balance
Chauffer sans thermomètre

On ne dispose pas toujours d'une balance, ou bien les poids sont donnés en cuillerées.
Pour s'y retrouver, voici quelques repères de contenance et de poids :

Les liquides

1 grand verre à eau	contient 2 dl
1 verre à moutarde moyen	contient 1,5 dl
1 cuillère à soupe	contient 1 cl
1 cuillère à café rase	contient 0,5 cl

Les solides

1 tasse à thé	contient 100 g de farine
1 cuillère à soupe	contient 10 g de farine ou 15 g de sucre
1 cuillère à café	contient 3 g de farine ou 5 g de sucre
1 morceau de sucre	contient 5 g de sucre

A quoi correspond la notion de chaleur d'un four ?

Four tiède	thermostat 1	50°
Four très doux	thermostat 2	50° à 110°
Four doux	thermostat 3 à 5	110° à 170°
Four chaud ou moyen	thermostat 5 à 7	170° à 230°
Four très chaud	thermostat 7 à 9	230° à 280°
Four brûlant	thermostat 10	300°

MRP 90 12 05 20 90 A 71/6 Mes Recettes Préférées IMPRIMÉ EN RFA ISBN 2-908306-04-2